



УТВЪРДЕНА:

Заповед № РД 09-51/ 15.09.2026 г.

.....
(подпис и печат)

Бистра Бойчева

(име и фамилия на директора)

ИНСТРУКЦИИ И ПРАВИЛА ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ НА ДВОРНИТЕ ПЛОЩИ И ПЛОЩАДКИТЕ ЗА ФИЗКУЛТУРА ЗА ГАРАНТИРАНЕ НА БЕЗОПАСНОСТ НА УЧЕНИЦИТЕ

Инструкция за безопасна работа и поведение на откритите спортни площадки

1. Общи правила за достъп и ползване:

- Откритите спортни площадки (футболно, волейболно игрище и лекоатлетическа писта) се ползват от учениците само в присъствието и под прекия надзор на учител по Физическо възпитание и спорт (ФВС), класен ръководител или дежурен учител.
- Свободното и неорганизирано ползване на спортната база извън учебното време става само по предварителен график, утвърден от Директора, и при спазване на правилата за вътрешния ред.
- Всички ученици са длъжни да се явяват за часовете по ФВС на площадките в подходящо спортно облекло и чисти спортни обувки (маратонки/кецове) с противоплъзгаща подметка. Не се допуска спорт в ежедневни обувки, сандали или боси крака.

2. Правила за започване преди започване на занятията:

- Преди старта на всеки час преподавателят по ФВС е длъжен да извърши визуален оглед на терена – настилната трябва да е суха, чиста, без остри предмети, стъкла, дупки или опасни неравности.
- Учителят проверява стабилността на спортните съоръжения – анкерирането на футболните врати, стабилността на баскетболните кошове и волейболните стълбове. При установяване на разхлабени връзки уредът се изолира и не се ползва.
- Преди физическо натоварване учениците са длъжни да свалят от себе си всички предмети, които могат да причинят травма: часовници, гривни, пръстени, дълги обеци, синджири и очила (освен ако не са специални спортни такива).
- Правила за безопасно поведение по време на игра:
- Забрана за катерене: **КАТЕГОРИЧНО СЕ ЗАБРАНЯВА** катеренето и висенето по футболните мрежи и греди, както и катеренето по предпазните огради (мрежи) на площадките. Тези действия създават реален риск от преобръщане на съоръженията и тежки контузии.

- Спортна дисциплина: По време на спортни игри учениците трябва да спазват правилата на честната игра (Fair Play). Забраняват се груби съприкосновения, блъскане, спъване, задържане с ръце, удари и неспортсменско поведение.
- Специфични уреди: При провеждане на лекоатлетически дисциплини (хвърляне на плътна топка, дълъг скок) учениците изпълняват опитите само един по един по сигнал на учителя. Забранено е преминаването през сектора за хвърляне/скачане, докато друг ученик изпълнява упражнение.
- Внимание към уредите: Спортният инвентар (топки, конуси, обръчи, въжета) се използва строго по предназначение. Забранява се безцелното силно ритане на топки извън пределите на спортните площадки към прозорците на училището или преминаващи по улицата граждани.

3. Действия при метеорологични промени и инциденти:

- При рязка промяна на времето (силен дъжд, снеговалеж, обледеняване на настилната, гръмотевична буря или силен вятър) заниманията на открито се прекратяват незабавно по разпореждане на учителя и класовете се прибират в сградата.
- При настъпване на каквото и да е нараняване (охлузване, изкълчване, удар, силна болка) пострадалият или съученик веднага уведомява преподавателя. Игрите се спират, на ученика се оказва първа помощ от медицинското лице на училището и при нужда се вика екип на Спешна помощ (тел. 112).