



УТВЪРДЕНА:

Заповед № РД 09...../.....09.2026 г.

.....

(подпис и печат)

Бистра Бойчева

(име и фамилия на директора)

ИНСТРУКЦИЯ И ПРАВИЛА ЗА БЕЗОПАСНА РАБОТА В STEM КАБИНЕТ

I. Общи положения

1. С тази инструкция се уреждат всички условията на обучението и работата в STEM кабинета в ОУ „Добри Войников“, с. Каменар, включително:
 - а) осигуряване на безопасна работа и обучение с видеодисплеи;
 - б) здравно-хигиенните изисквания за учениците и педагогическия персонал;
 - в) правата и задълженията на учениците и на педагогическия и непдагогическия персонал в училището.
2. За целите на настоящата инструкция следва да се има предвид, че работно място за работа с видеодисплей е съвкупност от: видеодисплей, който може да бъде снабден с клавиатура или входно устройство; и/или софтуер, определящ взаимодействието оператор – машина; аксесоари по избор; периферни устройства – модем, устройство за диск, принтер, държател на документи, работен стол и работна маса или работна повърхност; заобикаляща работна среда.
3. Обучение и извънучебни дейности с персонални компютри се провежда след навършване на 6-годишна възраст на ученика, освен в случаите на здравни противопоказания, удостоверени по съответния ред.
4. Пред компютъра да се седи удобно, без напрежение на тялото.
5. Дисплея да бъде на нивото на очите. Разстоянието между очите и дисплея — минимум 500 mm, между очите и клавиатурата — минимум 450 mm.
6. Мониторите да се нагласяват така, че да няма отблясъци и отражения.
7. В междучасията да не се гледа в мониторите, за да отпочиват очите. Да се спазва изискването: 45 мин. работа, 15 мин. почивка.

II. Организация на работата

1. В учебното помещение се влиза само в присъствието на учител, ръководителя на направление ИКТ или друг отговорен служител. Влизат толкова хора, колкото работни места и места за наблюдение има предвидени.
2. Напускането става организирано след приключване на занятието или с разрешение на водещият занятието.
3. При влизане и излизане от помещението, водещият занятието трябва да провери наличието на всички компютри и периферни устройства.
4. Внасянето и използването на компютри и устройства в допълнение на инсталираните в помещението става след разрешение на водещият занятието и отговорникът за помещението.
5. Незабавно се уведомява отговорника за помещението или техническия персонал при:
 - а) мирис на изгоряло, повишен шум от работещ компютър, размазано или трептящо изображение на дисплея;
 - б) неизправни компютри;
 - в) липса на компютри или елементи от конфигурацията им;

г) всяка необичайна ситуация.

III. Изисквания към кабинета

1. Изискванията включват следното:

- 1.1. необходимо е да бъде с размерите на традиционна класна стая (50 кв.м), като в нея се разполагат до 9 работни места. Площта на работното място не трябва да бъде по-малка от 5 кв. м, в която не се включва работното място на педагога;
- 1.2. в по-големи помещения не се допускат повече от 15 работни места;
- 1.3. помещението трябва да е със северно, североизточно или източно изложение, да е с едностранно остъкляване и да е оборудвано с щори с вертикални ламели, светли завеси или слънцезащитни стъкла;
- 1.4. стените се боядисват в пастелни тонове, а таванът – в матовобял цвят;
- 1.5. подът може да бъде покрит с паркет, керамика, дървено дюшеме или цимент, с нисък коефициент на отражение на светлината;
- 1.6. обзавеждането трябва да е покрито с матова повърхност;
- 1.7. работната маса трябва да е с размери: минимална дължина 1,20 м, ширина – 0,80 м, и дебелина на плота – не по-голяма от 3 см;
- 1.8. височината на работната маса – да бъде съобразена задължително с изискването за заемане на правилна работна поза;
- 1.9. столът трябва да е стабилен;
- 1.10. температурата на въздуха да бъде 18-26 градуса С, с относителна влажност – 45 – 60 %, и скорост на движение 0,15 – 0,25 м/сек.;
- 1.11. максимално допустимото ниво на шума да не трябва да превишава 50 дБ (А);
- 1.12. естественото осветление да е в определени граници. Осветеността на работното място трябва да бъде 300 – 500 лукса;
- 1.13. изкуственото осветление трябва да бъде луминисцентно;
- 1.14. в зрителното поле на работещия не следва да има източници на естествена или изкуствена светлина, както и блестящи отразяващи повърхности;
- 1.15. видеомониторът трябва да има екран със стабилен образ, без трептения и промяна в яркостта на знаците, да е с възможности за регулиране в хоризонтална и вертикална посока;
- 1.16. яркостта на екрана не трябва да превишава повече от три пъти яркостта на осветлението на окръжаващата среда;
- 1.17. клавиатурата трябва да е стабилна, максимално тънка, с неблестяща повърхност;
- 1.18. разположението на видеомонитора, клавиатурата и работещия с тях трябва да осигурява разстояние между очи и екран 0,50 – 0,70 м и между очи и клавиатура 0,45 – 0,50 м.;
- 1.19. задължително е използването на слънцезащитни средства (за предпочитане са щори с вертикални ламели)
- 1.20. радиочестотите, електромагнитните полета, излъчвани от екрана и от монитора да са в границите на хигиенните норми на населението;
- 1.21. за предпочитане са неголеми екрани, вмествачи необходимия обем информация, но не по-малки от 33 см в диаметър. Големите екрани деформират образа и периферията и отразяват повече светлина;

IV. Задължения за учителите

Задължения на педагогическия персонал:

1. Преподавателят провежда обучението на учениците по утвърдената програма.
2. Всяко учебно занятие се отразява в дневник, в която се вписва съдържанието на предадения учебен материал.
3. Преди започване на обучението задължително се провежда инструктаж на учениците относно техническата безопасност. Самият преподавател е необходимо да бъде инструктиран, от лицето отговорно в училището за провеждането на инструктажа по безопасност на труда. Инструктажът включва разяснение на нормите и хигиенните правила при работа, както и вредните последствия от продължителни занимания с компютъра.

4. Учебната програма на учениците трябва да бъде съставена така, че работата с компютри да бъде вместена, както следва:
- а) при четири или пет часова учебна програма, занятията се провеждат като втори или трети пореден учебен час;
 - б) при шест или седем часова учебна програма, занятията се провеждат като трети, четвърти или пети учебен час;
 - в) при провеждане на два последователни учебни часа се осигурява почивка между тях от 15-20 минути.
5. Проведеният инструктаж на учениците и на преподавателите се удостоверява с подпис в специални книги. Когато учениците не са навършили 16 години, преподавателят информира родителите за естеството на обучението и за рисковете свързани с безопасността. Родителите подписват декларация – свободен текст за проведеният им инструктаж.
6. При повреда на техниката, преподавателят незабавно информира ръководството на училището.
7. След приключване на занятията, преподавателят проверява техниката в кабинета и изключва от мрежата всички компютри, изключва ел. захранването, затваря прозорците, заключва помещението.

V. Задължения за учениците

1. Учениците подписват декларация, че са запознати с техниката на безопасност при работа с компютри.
2. Учениците са длъжни:
- а) по време на обучението да спазват всички указания на преподавателя, както и да работят с предоставената им техника с необходимото внимание;
 - б) при констатиране на повреда, незабавно да уведомят преподавателя. За всеки конкретен случай се съставя протокол, който се подписва от преподавателя и ученика;
 - в) да опазват предоставената му техника в чист и функциониращ вид;
 - г) след приключване на учебните занятия, да оставят работното си място във вида, в който са го приели.
3. Забранява се:
- а) разглобяване на устройства с каквато и да било цел;
 - б) включване и изключване на кабели и интерфейси;
 - в) промяна в конфигурацията на компютрите и размяна на компонентите им;
 - г) промяна на общото разположение на техниката и мебелировката;
 - д) пушене;
 - е) консумацията на храни и напитки, както и внасянето им във форма, позволяваща консумация;
 - ж) внасяне на обемисти предмети и багаж, на силно миришещи, дразнещи и опасни предмети и вещества;
 - з) въвеждане на животни.

V. Специфични изисквания

Преподавателят е необходимо да бъде информиран при промяна на здравословното състояние на ученика, с оглед спазване на следното:

- при наличие на здравни противопоказания, установени от лекар, ученика не се допуска до учебния процес;
- при късогледство с минус 6 или повече диоптри, ученикът се допуска до обучение или извънучебни дейности с разрешение от лекар офталмолог от здравното заведение, обслужващо съответното училище, или друга организация, която организира обучението;

VI. Общи разпоредби

1. Спазването на инструкцията е задължително за преподавателите и учениците.
2. Контролът по изпълнението на инструкцията се осъществява от директора на училището или от органът по безопасност и здраве в училището. Директорът на училището организира провеждането на периодичен контрол, чрез органът по безопасност и здраве в училището или други упълномощени от него длъжностни лица за спазване на стойности за осветеност, шум, яркост, светлина, електростатично поле, електрично и магнитно поле за работа в компютърната зала.

VII. При възникване на опасност незабавно се уведомява отговорника за помещението и се изпълняват неговите инструкции.

- При авария или инцидент с компютър първото и задължително действие е изключването му чрез изваждане на захранващия кабел от контакта.
- При пожар и наличие на пожарогасител, той се ползва незабавно от намиращите се в помещението.

VIII. При необходимост от евакуация, помещението се напуска бързо, но без паника:

- първи напускат намиращите се най-близо до изхода;
- оказва се помощ на хора със затруднено придвижване;
- изнасят се внимателно хората, в невъзможност да напуснат сами;
- спазват се указателните табели за най-близкия аварийен изход.

Запознати със съдържанието:

№ по ред	Име и фамилия	Заемана длъжност	Дата	Подпис на лицето
1	Бейти Ахмедов	ЗД УД		
2	Мая Христова	Учител НЕ		
3	Невин Али	Ст. Учител НЕ		
4				
5	Галина Николова	Ст. Учител НЕ		
6	Янислава Здравчева	Учител НЕ		
7	Катя Стоянова	Учител НЕ		
8	Зекие Зекерие	Ст. Учител НЕ		
9	Макрина Рафаилова	Ст. Учител ПЕ		
10	Назмие Кадир	Учител ПЕ		
11	Таня Пейчева	Учител ПЕ		
12	Анелия Горанова	Ст. Учител ПЕ		
13	Борислав Бориславов	Учител ПЕ		
14	Стоян Атанасов	Учител ПЕ		